



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitàri
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi
- Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni
- Imparare strategie per la gestione del tempo

1° Edizione - Giovedì 23, 30 ottobre e 6 novembre dalle 12.30 alle 14.00
- In presenza

FORM:
<https://forms.gle/3TAKcFwK7ugtqXny6>

Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!



Per info e contatti:
Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it