



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

ASCOLTA IL TUO CORPO: PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA CORPOREA E MOVIMENTO ESPRESSIVO PER IL BENESSERE PERSONALE



Partecipa per:

- Sentirti più a tuo agio con il tuo corpo e il tuo modo di muoverti
- Imparare ad ascoltare ciò che il corpo custodisce e comunica
- Connetterti all'altro attraverso il movimento espressivo



1° edizione:

**Martedì 27 Febbraio, 5, 12, 19, 26
Marzo 2023 dalle 16.30 alle 18.00
in PRESENZA**

2° edizione

**Martedì 9, 16, 23, 30 Aprile, 7
Maggio 2023 dalle 16.30 alle 18.00
in PRESENZA**

SEDE: VIA BELZONI 162

***Si richiede continuità nella
presenza**

Per iscriverti compila il Form Google:

Link 1° edizione:

<https://forms.gle/PV7Yui7D635caZvG9>

Link 2° edizione:

<https://forms.gle/5UY1JhQbA7R52Vg67>

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it