



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

ESSERE UNICI: ESPRIMERE SÉ STESSI E PRENDERSI CURA DI SÉ



Partecipa per:

- **Avere uno spazio di ascolto e di confronto in gruppo**
- **Esprimere e condividere in gruppo pensieri, emozioni e vissuti**
- **Accrescere la consapevolezza e la comprensione di sé e del proprio benessere**



1° edizione:

Mercoledì 3, 10 aprile 2024 ore 15.00-17.00 - PRESENZA

Link Form:

<https://forms.gle/Sw1b3ZDQjWDgX1dG7>

**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it