



# L'ARTE DI SAPER CAMBIARE PROSPETTIVA

Partecipa agli incontri di gruppo per:

- 📌 Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni
- 📌 Migliorare la gestione degli eventi e delle tue emozioni
- 📌 Godere al meglio degli eventi positivi
- 📌 Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti e alle studentesse iscritti/e all'Università di Padova

1° edizione:  
Mercoledì 5, 12 e 19 giugno dalle 17.30 alle 19.00 in PRESENZA

Link form:  
<https://forms.gle/bYvVaYToe8byqC688>

Per iscriverti compila il Form Google relativo all'edizione a cui sei interessato/a.

Affrettati, i posti sono limitati!



Per info e contatti:  
[sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)

Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino