



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



1° edizione:

**Mercoledì 13, 20, 27 marzo 2024 ore
15.00-17.00 - PRESENZA**

Link Form:

<https://forms.gle/GYokWLR7h8stms8X6>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it