



**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino**

# L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

**Partecipa per:**

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



**1° edizione:**

**Martedì 14, 21, 28 maggio 2024**  
dalle ore 15,00 alle ore 17,00 -  
**PRESENZA**

**2° edizione:**

**Martedì 18 giugno 2024** dalle ore  
15.00 alle ore 16.30 - **ONLINE**

**Link Form:**

**1° edizione:**

<https://forms.gle/CvhQhGULkVc2qfCW7>

**2° edizione:**

<https://forms.gle/y6aQnVbfLRBR9sHs8>



**Per iscriverti compila il Form Google!**  
Iniziativa riservata agli studenti e alle  
studentesse dell'Università di Padova  
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

**Per info e contatti:**  
**Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**