



**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino**

# MUSICAMENTE:

## CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA

**Percorso per aumentare la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni attraverso la musica.**



**Partecipa per:**

- Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo.
- Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica.
- Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica.
- Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace.

**1° edizione:**

**Martedì 23, 30 aprile e 7 maggio**  
**dalle ore 14,00 alle ore 16,00 -**  
**PRESENZA**

**Link iscrizione:**

**<https://forms.gle/mxMcrjP9YqVTRHs79>**



**Per iscriverti compila il Form Google!**  
**Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova**  
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO**  
**LIMITATI!**

**Per info e contatti:**  
**Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**