Assertivamente:
DIRE DI NO SENZA SENTIRSI IN COLPA

Partecipa per:
• Conoscere te stesso, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l’altro
• Migliorare le tue capacità relazionali
• Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente
• Incrementare il senso di autoefficacia e autostima

1° edizione:
Giovedì 26 Ottobre, 2, 9, 16 Novembre
2023 ore 9.30-11.30
PRESENZA
https://forms.gle/tuf62qGcZQHQ3p9b6

2° edizione:
Giovedì 23, 30 Novembre, 7, 14
Dicembre 2023 ore 9.30-11.30
PRESENZA
https://forms.gle/MmhgbP2gxZz84Aff7

Per iscriverti compilta il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti dell’Università di Padova
COSA ASPETTI? I Posti SONO LIMITATI!

Per info e contatti:
Via Tommaseo 47/A PD  Tel: 049 827 8494  Mail: sap.bsr.scup@unipd.it