



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Centro  
di Ateneo  
Servizi  
Clinici  
Universitari  
Psicologici



Dipartimento di  
Psicologia  
Generale



DIPARTIMENTO di  
MEDICINA-DIMED  
Università degli Studi di Padova  
Provider ECM Ministeriale id. 1884



# BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK

## APPLICAZIONI CLINICHE E PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO

Il corso FAD è strutturato in n. 3 moduli accreditati singolarmente che nel loro insieme garantiscono una formazione articolata e aggiornata su Biofeedback e Neurofeedback. Le relazioni sono affiancate ad esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.

### Docenti

**Prof.ssa GIULIA BUODO Ph.D.**, Professore Associato di Psicologia Clinica

**Prof.ssa DANIELA PALOMBA M.D.**, Professore Emerito

**Prof. SIMONE MESSEROTTI BENVENUTI Ph.D.**, Professore Associato di Psicologia Clinica

**Dott.ssa ELISABETTA PATRON Ph.D.**, Ricercatrice di Psicologia Clinica

**Dott.ssa CAROLA DELL'ACQUA Ph.D.**, Assegnista di ricerca

**Dott.ssa GIULIA DEMO**, Psicologa-psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

## PROGRAMMA DEL CORSO

1

### MODULO 1. BIOFEEDBACK: INQUADRAMENTO E RILEVAZIONE DEI SEGNALI

#### Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà:

- le conoscenze e le competenze di base per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (frequenza cardiaca, tono muscolare, elettroencefalogramma);
- una conoscenza approfondita delle basi scientifiche del biofeedback e delle principali applicazioni cliniche.

#### Organizzazione del modulo:

- Il contesto scientifico del biofeedback. (2 moduli da 20 minuti ciascuno) Prof.ssa Palomba
- La rilevazione dei segnali psicofisiologici: ECG, SC, EMG, EEG. (4 moduli 20 minuti ciascuno) Prof.ssa Buodo

#### Docenti:

- Prof.ssa Daniela Palomba
- Prof.ssa Giulia Buodo

#### ECM:

n. 4,5 crediti.  
Il quiz finale dovrà essere completato entro il 21/11/2024

**ONLINE asincrono**  
Dall'11 Novembre 2024 al  
21 Novembre 2024

## MODULO 2. BIOFEEDBACK: GESTIONE DELLO STRESS E DOLORE CRONICO

### Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà la capacità di:

- eseguire un assessment psicofisiologico nell'ambito dei disturbi d'ansia e dello stress e del dolore cronico;
- impostare ed organizzare un training di biofeedback nella gestione dell'ansia – stress (FC, HRV, SC e TH);
- impostare ed organizzare un training di biofeedback nel dolore cronico (EMG e TH).

### Organizzazione del modulo:

1. L'assessment psicofisiologico nell'ambito dei disturbi d'ansia e dello stress.
2. Interventi di biofeedback per la gestione dell'ansia e dello stress.
3. Esercitazioni e casi clinici: ECG, SC e HRV.
4. L'assessment psicofisiologico e interventi di biofeedback nei disturbi da dolore cronico.
5. Esercitazioni e casi clinici: EMG e biofeedback termico.

### Docenti:

- Dott.ssa Elisabetta Patron
- Dott.ssa Giulia Demo

### ECM:

n. 18 crediti.

Il quiz finale dovrà essere completato entro il 25/11/2024

**ONLINE sincrono!**  
22 Novembre 2024  
ore: 9.00-13.00 e  
14.00-18.00

## MODULO 3. NEUROFEEDBACK: INQUADRAMENTO E APPLICAZIONI CLINICHE

### Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà la capacità di impostare ed organizzare un training di Neurofeedback in ambito clinico.

### Organizzazione del modulo:

1. Il Neurofeedback: inquadramento e principali ambiti applicativi.
2. Il Neurofeedback nella riabilitazione neuropsicologica e nel trattamento di pazienti con ADHD e altre forme di discontrollo.
3. Il Neurofeedback per la riduzione della sintomatologia ansiosa e depressiva.
4. Esercitazioni sul Neurofeedback.

### Docenti:

- Prof. Simone Messerotti Benvenuti
- Dott.ssa Carola Dell'Acqua

### ECM:

n. 9 crediti.

Il quiz finale dovrà essere completato entro il 26/11/2024

**ONLINE sincrono!**  
23 Novembre 2024  
ore: 9.00-13.00

## BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK: GIORNATA DI ESERCITAZIONE PRATICA IN PRESENZA

### Obiettivi della giornata:

Giornata dedicata a esercitazioni sulla rilevazione dei segnali fisiologici, sui protocolli di trattamento ed esemplificazione di sessioni di biofeedback e neurofeedback.

Le esercitazioni forniranno:

- le competenze di base per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (ECG, SC, TH, EMG, EEG);
- la capacità di impostare e organizzare una seduta e un training di biofeedback e neurofeedback.

### Organizzazione della giornata:

- **Esercitazioni sulla rilevazione dei segnali fisiologici (ECG, SC, TH, EMG, EEG).**
- **Esercitazioni e casi clinici su biofeedback e neurofeedback.**

### Docenti:

- Dott.ssa Elisabetta Patron
- Dott.ssa Giulia Demo
- Dott.ssa Carola Dell'Acqua

### ECM:

Non sono previsti crediti ECM per la giornata di esercitazioni in presenza.

**IN PRESENZA!**  
29 Novembre 2024  
ore: 9.00-13.00 e  
14.00-17.00

## INFORMAZIONI PRATICHE

### A chi è rivolto:

Professionisti, specializzandi, dottorandi, laureati (Laurea di II livello) nell'ambito delle discipline psicologiche e sanitarie (Psicologi, Psichiatri, Neurologi, Fisiatri, Odontoiatri, Professionisti nell'area delle Scienze Motorie) che intendano utilizzare il Biofeedback nella loro pratica professionale.

### Responsabili scientifici:

**Prof.ssa GIULIA BUODO Ph.D.**

**Prof.ssa DANIELA PALOMBA M.D.**

**Prof. SIMONE MESSEROTTI BENVENUTI Ph.D.**

### Modalità di iscrizione:

Per il corso FAD è previsto un numero massimo di 70 partecipanti per ciascun modulo.

Per la giornata di esercitazioni pratiche in presenza (no ECM) è previsto un numero massimo di 25 iscritti.

**Le iscrizioni devono pervenire entro il 29/10/2024** nella seguente modalità inviando una e-mail a [psicofisiologia.scup@unipd.it](mailto:psicofisiologia.scup@unipd.it) specificando nell'intestazione: «**Iscrizione Corso Biofeedback**».

Modalità di pagamento tramite modello PagoPA collegandosi al link: [www.scup.unipd.it](http://www.scup.unipd.it) o attraverso i seguenti QR code:

versione in italiano



versione in inglese



Dopo aver ricevuto la domanda di iscrizione e verificato il diritto a partecipare previa verifica del pagamento, verrà successivamente inviata una e-mail con il link per registrarsi alla piattaforma e accedere al corso FAD.



### Quota di partecipazione moduli del corso FAD

Il MODULO 1: BIOFEEDBACK INQUADRAMENTO E RILEVAZIONE DEI SEGNALI è preparatorio agli altri moduli per tale motivo incluso nella partecipazione ad uno o più moduli.

#### Costo per **Professionisti**:

Modulo 1 + modulo 3 = 200 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + modulo 2 = 250 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + moduli 2,3 = 350 € (+ marca da bollo da 2 €)

#### Costo per **Dottorandi e Specializzandi**:

Modulo 1 + modulo 3 = 170 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + modulo 2 = 200 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + moduli 2,3 = 270 € (+ marca da bollo da 2 €)

### Quota di partecipazione alla giornata di esercitazione pratica (NO ECM)

#### Costo per **Professionisti**:

120 € (+ marca da bollo da 2 €)

#### Costo per **Dottorandi e Specializzandi**:

90 € (+ marca da bollo da 2 €)

### Titolo finale e informazioni aggiuntive

Alla fine del corso ogni partecipante riceverà l'**ATTESTATO DI FREQUENZA** per i moduli frequentati;

Il corso permette di acquisire le basi per accedere alla **CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE "BFE-Biofeedback Federation of Europe"**. **Alla fine del corso, per coloro che sono interessati, vi sarà la possibilità di fare l'esame per la certificazione di primo livello** (per maggiori informazioni si rimanda al seguente link: <https://www.bfe.org/buy/esami-esami-di-certificazione-bfe-livello-i-p-452.html?osCsid=e6kabuav3ckm7hfr4ki118fbv4acy=EUR>)

### Attestazione ECM

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM e relativo invio dell'attestato è obbligatorio:

- aver preso parte all'intero evento formativo scelto;
- aver completato il quiz finale entro la data indicata;
- aver compilato la documentazione che verrà fornita in ogni sua parte.

- Requisiti hardware e software

La piattaforma per l'e-learning è FAD DIMED con link [https://www.rad.unipd.it/FAD\\_DIMED/](https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/)

- Requisiti tecnici

Disporre di un browser (ad esempio Explorer, Firefox, ecc.), una connessione internet, una casella di posta elettronica e software per visualizzare i testi in formato pdf e materiali audiovideo on-line in mp4.

La data dell'acquisizione del credito ECM sarà quella del giorno di compilazione del test finale e del questionario di gradimento; l'attestato del credito ECM sarà disponibile all'iscritto in piattaforma il giorno stesso della compilazione e superamento del test finale; aver superato la prova di apprendimento mediante questionario ECM (score necessario del 75%).

### Contatti

#### U.O. BIOFEEDBACK E PSICOFISIOLOGIA

Via Tommaseo, 47/A, 35121 Padova

Dott.ssa Giulia Demo

Tel. 049.8278478; 335.5443728

[psicofisiologia.scup@unipd.it](mailto:psicofisiologia.scup@unipd.it)

[www.scup.unipd.it](http://www.scup.unipd.it)

#### PROVIDER ID. 1884

#### DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED

Palasanita – Stanza n. 46

Tel. 049.8218689; 049.8218793

[providerecm.dimed@unipd.it](mailto:providerecm.dimed@unipd.it)