





Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR Responsabile Prof. Alessio Vieno

ESPLORARE LA GRATITUDINE

Partecipa all'incontro per:

- esplorare la gratitudine come risorsa per la percezione di sé e soddisfazione della vita;
- migliorare l'adattamento allo stress e la crescita personale;
- Aumentare le proprie risorse sociali.



Per info e contatti:

Via N. Tommaseo 47/A, PD

Tel: 049 827 8494

Mail: sap.bsr.scup@unipd.it



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova.

1° edizione:

Venerdì 19 maggio 2023 ore 10.30 - 12.15 PRESENZA

https://forms.gle/SA5Mew8FB6yaHAPr7

2° edizione:

Martedì 23 maggio 2023 ore 10.30 - 12.15 PRESENZA

https://forms.gle/XbRVvmbc1CmBMT7w8

Per iscriverti compila il Form Google!

COSA ASPETTI? I POSTI
SONO LIMITATI!