



L'ARTE DI SAPER CAMBIARE PROSPETTIVA

Partecipa agli incontri di gruppo per:

- 📌 Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni
- 📌 Migliorare la gestione degli eventi e delle tue emozioni
- 📌 Godere al meglio degli eventi positivi
- 📌 Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova

1° edizione: Mercoledì 6, 13 e 20 Marzo dalle 17.30 alle 19 in PRESENZA

Link Form:

<https://forms.gle/S3sP2m1Hsyhm6L4z6>

2° edizione: Martedì 9 e 16 aprile, dalle 17.30 alle 19 - ONLINE

Link Form:

<https://forms.gle/9aABDeDJMjAx2Y96>

Per iscriverti compila il Form Google relativo all'edizione a cui sei interessato/a.

Affrettati, i posti sono limitati!



Per info e contatti:
sap.bsr.scup@unipd.it