Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

L'EMOZIONE IN ABC:
CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni

3° edizione:
Martedì 18 aprile 2023 ore 13.45-15.15 - ONLINE

https://forms.gle/edB5wjTJZu1puazMA

4° edizione:
Martedì 16 maggio 2023 ore 13.45-15.15 ONLINE

https://forms.gle/fh5iVMPn7xUyo7Tu6

Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti dell'Università di Padova

COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!

Per info e contatti:
Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it