Centro di Ateneo Servizi Clinici Universitari Psicologici

PENSIERI NEGATIVI:
COME POSSO GESTIRLI?

Partecipa agli incontri di gruppo per:

- Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni
- Migliorare la gestione degli eventi e dei pensieri negativi
- Godere al meglio degli eventi positivi
- Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista

Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova

4° edizione:
Martedì 2 e 9 maggio dalle 17.15 alle 18.30 - ONLINE

https://forms.gle/bnfobypcHHoRwcDZA

5° edizione:
Lunedì 15, 22 e 29 maggio dalle 16.30 alle 18.00 - PRESENZA

https://forms.gle/HNV2Fe6j8b5ak8ji7

Per info e contatti:
Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it