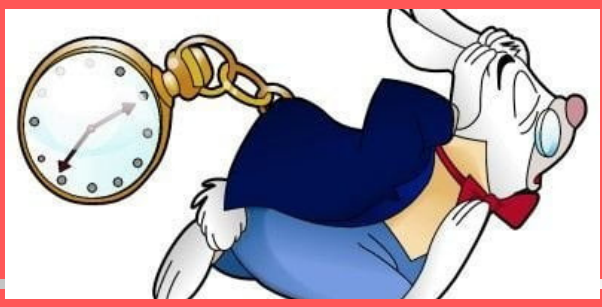
Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

TIENI IL TEMPO:
IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi
- Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni
- Imparare strategie per la gestione del tempo

2° edizione:
Lunedì 17, 24 aprile 2023 ore 16.30 - 18.00 - ONLINE
https://forms.gle/B6abjcvxCWDqcLES9

3° edizione:
Lunedì 8, 15 maggio 2023 ore 16.30 - 18.00 -ONLINE
https://forms.gle/Y3HZiZbShTcWfgGx7

4° edizione:
Giovedì 25 maggio, 1 giugno ore 12.30 - 14.00 - ONLINE
https://forms.gle/McGj6pd7UYgUEsvq8

Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti dell'Università di Padova

COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!

Per info e contatti:
Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it