Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

PENSIERI NEGATIVI:
COME POSSO GESTIRLI?

Partecipa ai DUE incontri di gruppo per:

- Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni
- Migliorare la gestione degli eventi e dei pensieri negativi
- Godere al meglio degli eventi positivi
- Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista

Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova

1° edizione: giovedì 2 e 9 marzo '23- ore 16.15-17.45 - PRESENZA

https://forms.gle/qrqzzDsnWDgocCZs7

2° edizione: giovedì 16 e 23 marzo '23 - ore 16.15-17.45 - PRESENZA

https://forms.gle/R8eJ2qbvRRJhZpad8

3° edizione: giovedì 30 marzo e 6 aprile '23 - ore 16.15-17.45 - ONLINE

https://forms.gle/AvjRN81FkBK9NqnXA

Per iscriverti clicca sul link e compila il Form Google

Per info e contatti:
Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it