



# L'ARTE DI SAPER CAMBIARE PROSPETTIVA

Partecipa agli incontri di gruppo per:

- 📌 Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni
- 📌 Migliorare la gestione degli eventi e delle tue emozioni
- 📌 Godere al meglio degli eventi positivi
- 📌 Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova:

Mercoledì 5, 12 e 19 marzo  
2025 dalle ore 15.30 alle  
ore 17.00 **IN PRESENZA**

Link Form:

<https://forms.gle/p2tyhvGtKVMfc1VL6>

Per iscriverti compila il Form Google relativo all'edizione a cui sei interessato/a.

**Affrettati, i posti sono limitati!**



Per info e contatti:  
[sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)