

Invecchiare bene? si può!

**Buone prassi per invecchiare bene
restando attivi mentalmente e fisicamente**

A cura di

**Erika Borella, Elena Carbone,
Jessica Cira Madonna, Valentina Verzari, Enrico Sella**

Gruppo di ricerca sull'invecchiamento del Memory & Learning Lab
Dipartimento di Psicologia Generale
e Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità
Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP)
Università degli Studi di Padova



cleup

VUOI LEGGERE IL NOSTRO VADEMECUM?
CONTATTACI!

Scrivi una mail a:
servizioinvecchiamento.scup@unipd.it

Prima edizione: maggio 2021

ISBN 978 88 5495 356 7

CLEUP SC

“Coop. Libreria Editrice Università di Padova”
via G. Belzoni 118/3 – Padova (t. +39 049 8753496)

www.cleup.it

www.facebook.com/cleup

© 2021 Dipartimento di Psicologia Generale
Università degli Studi di Padova

Tutti i diritti di traduzione, riproduzione e adattamento,
totale o parziale, con qualsiasi mezzo (comprese
le copie fotostatiche e i microfilm) sono riservati.