



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**



1° edizione:
Lunedì 13, 27 marzo 2023 ore
16.30 - 18.00 - ONLINE
<https://forms.gle/k7hmfjqFFrReASzo6>

Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!

Per info e contatti:

Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it