

LA MINDFULNESS NELL'INVECCHIAMENTO

A PARTIRE DAI 50 ANNI

Scopriamo cos'è la
mindfulness e
pratichiamola insieme.

Partecipa all'**incontro
pratico gratuito online.**



VENERDÌ 22 OTTOBRE 2021
DALLE 17:00 ALLE 18:30

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Via G. Belzoni, 84 - 35121 Padova
Email. servizioinvecchiamento.scup@unipd.it
Tel. 049 8278475 / 335 1744525